Сухой бассейн – это конструкция из мягких стенок, обтянутых искусственным материалом. Дно манежа состоит из модульных матов. Для игр бассейн заполняют разноцветными пластиковыми шариками, полыми внутри. Количество шариков может варьироваться от нескольких сотен до нескольких тысяч в зависимости от размера конструкции.

В таком бассейне можно нырять, прыгать, прятаться с головой под массой шариков и играть в различные игры. Сухие бассейны часто устанавливают в детских садах, крупных торговых центрах, комнатах для детей, сенсорных комнатах и кабинетах психологов.

**В чем польза сухого бассейна**

**Эффект массажа**

Каждый раз, погружаясь в сухой бассейн, ребенок испытывает точечное давление шариков по всему телу. Такой массаж тонизирует мышцы и снимает напряжение.

**Тренировка мышц**

Чтобы закопаться в массе шариков глубокого бассейна с головой или попробовать пробежаться, малышу придется приложить немало усилий, что и будет незаметной тренировкой всех групп мышц. А самое главное, что это совершенно безопасно.

**Тактильные ощущения**

Движения в «волнах» сухого бассейна вызывают разнообразные тактильные ощущения по всему телу и придают приятные физические ощущения. Игры в сухих бассейнах способствую расслаблению, снятия стресса, как детям, так и взрослым.

**Положительные эмоции**

Сухой бассейн для ребенка – это море положительных эмоций и впечатлений. Также это место, где можно разделить смех и радость с друзьями, проявить фантазию, придумывая новые игры, а также просто прыгать.

**Изучение цветов и форм**

Играя в бассейне, можно попробовать сортировать шарики, считать их, бросать в цель и пр. При этом тренируется мышление, цветовое и зрительное восприятие.

**Самостоятельные игры**

Детей не надо учить играть в сухом бассейне. Стоит опустить ребенка в массу шариков и он сам решит что ему делать: нырять или выкладывать шарики по цветам. Все это также положительно сказывается на его развитии.

Игры в сухом бассейне

Чтобы провести время в сухом бассейне с пользой, можно не просто «барахтаться» в нем, а придумывать интересные [развивающие игры!](https://monkeypark.ru/blog/igry-na-koordinatsiyu-dvizheniy/)

Разведчик

В [детский сухой бассейн](https://monkeypark.ru/about/suhoy-bassein/) прячется какой-то безопасный предмет среднего размера (это может быть мягкая игрушка). Задача детей как можно быстрее отыскать его среди шаров. Кто первый найдет – тот и победил.

Водоворот

Задача ребенка поочередно опускать руки в бассейн и вращать их, создавая «Водоворот». Такое действие повторять можно и одновременно двумя руками, меняя стороны вращения то в одну, то в другую сторону.

Кто быстрее?

Дети находятся на одной стороне сухого бассейна. По команде ведущего «НА СТАРТ», «ВНИМАНИЕ», «МАРШ», дети начинают движение наперегонки в шариках. Побеждает тот, кто первый «приплывет» к финишу.

Определи цвет

Такая игра в сухом бассейне подойдет для совсем маленьких детишек, которые только учатся разговаривать. С помощью разноцветных шариков, можно научить детей определять цвета, преподнося это в игровой форме.

Бери – хватай

Суть игры заключается в том, что по команде ведущего нужно взять как можно больше шариков одного света в руки за определенное время (10-15 секунд в зависимости от возраста детей).